



# Tanzen in der Gruppe

## Bewegung, Gehirnjogging und Spaß

### Tanzangebot

Bei diesem abwechslungsreichen Angebot werden die Konzentration und das Reaktionsvermögen gestärkt. Die Tänze helfen den Betroffenen ihre Freude am Leben wiederzufinden.



Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, bringt die Seele ins Gleichgewicht und sorgt für mehr Wohlbefinden. Eventuelle Einschränkungen sind kein Hindernis, weil die Tänze an die Teilnehmer/innen angepasst werden.

**i** die Räumlichkeiten sind barrierefrei



**Start:** Samstag, 25.02.2023



**Uhrzeit:** jeweils von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr



**Ort:** Waldorf-Kindergarten, Sankt Augustin-Menden, Marktstraße 27



**Info:** 8 weitere Termine jeweils samstags



**i** der 25.02.2023 ist ein Schnuppertermin

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vor Angebotsbeginn bei **Carine Wester** ☎ 02246 / 606 0 oder 📱 0157 / 880 262 53